

(介護者教室のご案内)

# ステイホーム中でもできる介護予防 痛みを生じさせにくい身体の動かし方

講師：地域を明るくするリハビリテーション専門職の会  
元桜ヶ丘中央病院 小野 雅之 氏

日時：6月30日（水）13：30～15：00

会場：大和市まごころ地域福祉センター  
（柳橋2-11）

対象：現在、ご家族の介護や身の回りの支援をしている方、  
これからの家族介護や支援のために学びたい方 など

申込み：046-267-9992  
（事前にお電話でお申し込みください）

福田北地域包括支援センター（まごころセンター）



(介護者教室のご案内)

# ステイホーム中でもできる介護予防 痛みを生じさせにくい身体の動かし方

講師：地域を明るくするリハビリテーション専門職の会  
元桜ヶ丘中央病院 小野 雅之 氏

日時：6月30日（水）13：30～15：00

会場：大和市まごころ地域福祉センター  
（柳橋2-11）

対象：現在、ご家族の介護や身の回りの支援をしている方、  
これからの家族介護や支援のために学びたい方 など

申込み：046-267-9992  
（事前にお電話でお申し込みください）

福田北地域包括支援センター（まごころセンター）

